



Free The Qi!
... and the rest will follow

ANGEBOT

MODULINHALTE UND PREISE

	Fast Focus	Powerful YOU	Tailored Track
Dauer	6 Wochen	3 Monate	individuell
45-minütiges Vorgespräch via Zoom	✓	✓	✓
Ausführliche Anamnese	-	✓	✓
Auftragsklärung	✓	✓	✓
Mentales Coaching 90 Min.	3	12	tbd
Transformative Bodywork 90 Min.	3	12	tbd
Interdisziplinärer Austausch zw. allen Sessions	✓	✓	✓
Systemische Beratung	✓	✓	✓
Aufklärung psychologisch-emotionaler Abläufe	✓	✓	✓
Identifizierung mentaler Muster	✓	✓	✓
Tools zur mentalen Selbstermächtigung	✓	✓	✓
Identifizierung körperlicher Muster	✓	✓	✓
Body Awareness Training	✓	✓	✓
Regulierung des Nervensystems	✓	✓	✓
Individueller Trainingsplan und Youtube Kanal für Bodywork-Übungen	✓	✓	✓
Literaturempfehlungen	✓	✓	✓
Hausaufgaben zur Reflexion	✓	✓	✓
Journal für Reflexionsübungen	✓	✓	✓
Erholung von Erschöpfung und Stabilisierung	-	✓	✓
Traumaaarbeit	-	✓	tbd
Glaubenssatzarbeit	-	✓	tbd
Wertepyramide	-	✓	tbd
Ressourcen definieren	-	✓	tbd
Aufstellungsarbeit	-	✓	tbd
Reflecting Team	-	✓	tbd
WhatsApp Erreichbarkeit zw. den Sitzungen für Support, Austausch und Empowerment	-	✓	tbd
Preis	1.400,00 € *	5.900,00 € *	tbd

*Individuelle Zahlungspläne sind nach Absprache möglich.