



Free The Qi!
... and the rest will follow

ANGEBOT

Module und Preise

	Fast Focus	Powerful YOU	Tailored Track
Dauer	6 Wochen	3 Monate	individuell
45-minütiges Vorgespräch via Zoom	✓	✓	✓
Ausführliche Anamnese	-	✓	✓
Auftragsklärung	✓	✓	✓
Coaching 90 Min.	3	12	tbd
Bodywork 90 Min.	3	2	tbd
Bodywork 60 Min.	-	10	tbd
Interdisziplinärer Austausch zw. allen Sessions	✓	✓	✓
Systemische Beratung	✓	✓	✓
Aufklärung psychologisch-emotionaler Abläufe	✓	✓	✓
Identifizierung mentaler Muster	✓	✓	✓
Tools zur mentalen Selbstermächtigung	✓	✓	✓
Identifizierung körperlicher Muster	✓	✓	✓
Body Awareness Training	✓	✓	✓
Regulierung des Nervensystems	✓	✓	✓
Embodiment Training	✓	✓	✓
Individueller Trainingsplan	✓	✓	✓
Literaturempfehlungen	✓	✓	✓
Impulse zur Reflexion	✓	✓	✓
Journal für Reflexionsübungen	-	✓	tbd
Erholung von Erschöpfung und Stabilisierung	-	✓	tbd
Traumaaarbeit	-	✓	tbd
Glaubenssatzarbeit	-	✓	tbd
Wertepyramide	-	✓	tbd
Ressourcen definieren	-	✓	tbd
Arbeit mit dem inneren Team	-	✓	tbd
Reflecting Team	-	✓	tbd
WhatsApp Erreichbarkeit zw. den Sitzungen für Support, Austausch und Empowerment	-	✓	tbd
Preis	1.350,00 € *	4.650,00 € *	tbd

*Zzgl. 19% Umsatzsteuer, steuerlich absetzbar.

Ggf. umsatzsteuerbefreit nach §4.14 a UstG (Heilbehandlungen), nicht steuerlich absetzbar.

Individuelle Zahlungspläne sind nach Absprache möglich.